



УТВЕРЖДАЮ: А.М.Зверева
Директор МКОУ «Тигинская ООШ»

Приказ № 4/н от 31.08.2023

ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МКОУ «Тигинская ООШ»
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные исполнители	Планируемый результат и выполнение
1	Инструктаж по ОТ и ТБ с обучающимися, работниками школы в учебное время, при проведении внеклассных, культурно-массовых, спортивных мероприятий, в каникулярное время	В соответствии с требованиями к проведению данных инструктажей	классные руководители, учителя-предметники	Журналы инструктажа
2	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований: – в спортивном зале; – в учебных аудиториях; – в помещениях внеурочной деятельности.	По графику административного контроля	Зам. директора по УВР	Аналитические справки
3	Организация работы по профилактике правонарушений, беспризорности, безнадзорности	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	Профилактика нарушений
4	Организация работы по профилактике вредных привычек, пропаганде ЗОЖ	В течение года	преподаватель –организатор ОБЖ	
5	Организация работы по проведению предупредительных мер режима безопасности, предупреждению терроризма	В течение года	преподаватель-организатор ОБЖ классные руководители	Здоровьесберегающий режим
6	Организация деятельности по здоровьесбережению в учебной и внеучебной деятельности	В течение года	преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители	

7	Поддержка семей, имеющих детей с проблемами в школьной и социальной адаптации	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог-психолог	Сопровождение учащихся и семей
8	Проведение мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся	В течение года по графику		Оценка состояния дел
9	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: – физкультурные минутки, паузы на уроках; – подвижные перемены; – спортивный час в группах продленного дня; – занятия внеурочной деятельности;	В течение года	Учителя-предметники, классные руководители, учитель физкультуры	Использование здоровьесберегающих технологий
10	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, распределение по группам здоровья, оформление листа здоровья в классных журналах	1-15 сентября	медработник, классные руководители	Оформление документации
11	Привлечение родительской ответственности к участию в школьных соревнованиях, спортивно-массовых праздниках «Мама, папа, я – дружная семья», «Безопасное колесо» и др.	В течение года	Учитель физической культуры	Участие родителей

ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

«Школа – территория здоровья» на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1. Медицинское направление				
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: Анализ основных характеристик состояния здоровья детей в коле. Выявление учащихся специальной медицинской группы. Ведение учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Классные руководители (согласно предоставленным данным)	Ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.2.	Медосмотр учащихся школы, плановая диспансеризация, определение уровня физического здоровья.	Медработники ЦРБ учителя физической культуры	Ежегодно	План медосмотров

1.3.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся	Медработники ЦРБ	Ежегодно	План прививок
1.4.	Анализ случаев травматизма в школе	Администрация школы	Ежегодно	Материалы отчетов
1.5.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	Администрация школы, классные руководители, медицинский работник.	Ежегодно	Материалы отчетов
1.6.	Контроль над качеством питания и питьевым режимом	Директор, заместитель директора по хозяйственной части, ответственный за организацию питания детей в школе, представители родительского комитета	Ежедневно в течение года	Материалы протоколов
1.7.	Контроль соответствия кабинетов гигиеническим требованиям: проветривание, освещение, отопление, вентиляция, уборка и т.д.	Заместитель директора по хозяйственной части, учителя-предметники	Ежедневно в течение года	Заключение соответствия
1.8.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок участников образовательного процесса (соблюдение требований СанПиНа)	Администрация школы	Ежегодно	Справка по оценке расписания
1.9.	Постоянный контроль над функционированием школьной столовой	Директор школы, заместитель директора по хозяйственной части, ответственный за организацию питания детей в школе	Ежедневно в течение года	Заключение соответствия
2. Просветительско - воспитательное направление				
2.1.	Организация просветительской работы с родителями (лекторий) по здоровому образу жизни.	Заместитель директора по УВР	Ежегодно	График проведения лектория
2.3.	Разработка системы обучения родителей и учителей по проблемам охраны, укрепления и сохранения здоровья детей.	Администрация школы	Ежегодно	План работы
2.4.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Администрация школы	Ежегодно	План работы

2.5.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Привычка быть здоровым»	Администрация школы	Ежегодно	Протокол педсовета
2.6.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и другие виды работ).	Заместитель директора по УВР	Ежегодно	План работы
2.7.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения.	Заместитель директора по УВР	Ежегодно	План работы
2.8.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, физики, ОБЖ, физической культуры.	Учителя-предметники	В течение года	Планы уроков
3. Психолого-педагогическое направление				
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей: определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.	Администрация школы, классные руководители, школьный психолог	Ежегодно	Диагностические исследования
3.2.	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности	Учителя - предметники	Ежегодно	Планы уроков
4. Спортивно-оздоровительное направление				

4.1.	Организация спортивных мероприятий.	Учитель физической культуры	Ежегодно	План работы
4.2.	Разработка системы внеурочной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Администрация школы	Ежегодно	План работы внеурочной деятельности и секций
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к различным формам оздоровительной работы.	Заместитель директора по УВР	Ежегодно	План работы

5. Диагностическое направление				
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей	Медицинский работник	Ежегодно	Отчет по результатам мониторинга
5.2.	Подготовка и проведение семинара для учителей школы по теме «Особенности диагностики развития учащихся на каждой ступени обучения»	Заместитель директора по УВР, Медицинский работник, психолог.	Ежегодно	Материалы семинара
Календарный план реализации программы здоровьесбережения – ответственные кл.руководители, специалисты				
Сентябрь	Ежегодный примерный			
	– Организация дежурства по школе и по классам. – Налаживание работы внеурочной деятельности. – Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьюсбережению детей. – Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению. – Организация качественного горячего питания учащихся. – Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах. – «Уроки гигиены». – Проведение внутришкольных и участие в районных спортивно-массовых соревнованиях. – Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни. – Неделя здоровья. – Обеспечение систематического контроля занятости детей во внеурочное время. – Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей группы риска.			
Октябрь	– Организация работы учащихся по поддержанию порядка на закрепленных участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества. – Планирование занятости учащихся в каникулярный период. – Подготовка классов к зимнему периоду. – Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований. – Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни. – Ежедневные физкультминутки и подвижные игры на переменах.			

<i>Ноябрь</i>	- Тематические экскурсии. - Совешание актива по проведению физкультурных праздников, игр на территории школы. - Систематические физкультминутки и динамические паузы. - Отчёты о проделанной работе по организации здоровьесбережения в образовательном учреждении.
<i>Декабрь</i>	- Проведение открытых воспитательных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом. - Проведение конкурсов «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященных празднованию Дня семьи. - Систематические физкультминутки и динамические паузы. - Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей группы риска.
<i>Январь</i>	- Неделя здоровья. Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни». - «Весёлые старты». - Физкультминутки и динамические паузы.
<i>Февраль</i>	- Месячник оборонно-массовой и патриотической работы. - Физкультурно-оздоровительное мероприятие к Дню защитника Отечества. - Физкультминутки и динамические паузы.
<i>Март</i>	- Планирование занятости учащихся в каникулярный период. - Подготовка ко Дню здоровья. - Систематические физкультминутки и динамические паузы. - Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей группы риска
<i>Апрель</i>	- Акция «Всемирный день здоровья». - Благоустройство школьной территории. - Тренинг с психологом «Территория экзамена». - Систематические динамические паузы, физкультминутки.
<i>Май</i>	- Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период. - «Весёлые старты». - Проведение экскурсий на природу. - Презентация «Уроков гигиены».
<i>Июнь</i>	- Международный день защиты детей. - Всемирный день защиты окружающей среды. - Работа по плану летних каникул.